

BOGYA

ATELIER II – 27 JANVIER 2019 *Vyâdhi* : être gêné, indisposé, malade

Vyâdhi est le **premier obstacle à l'installation dans un état de bien-être** : ce mot signifie « maladie », mais c'est aussi « être indisposé », ne pas pouvoir être chez soi, se sentir à côté. Quelque chose bouscule la personne dans ses habitudes jusqu'à lui donner l'impression de ne plus disposer du même espace qu'auparavant : elle se sent comme coupée du courant de la vie. Ces états vécus comme désagréables, sont en réalité des **états révélateurs** que ce qui existait avant la prise de conscience (du problème, de la situation...), n'était pas ce que l'on pensait, que l'on croyait. Souvent cette conscience crée un repli sur soi-même : la personne cherche à se débrouiller. *Vyâdhy* nous invite à regarder de près la **question du support**.

