

FICHE DE PARRAINAGE

(A remplir par le professeur de yoga)

FORMATION A L'ENSEIGNEMENT DU YOGA 2023-2027

NOM du professeur :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Corriel :

Quelle forme de yoga enseigné-vous ?

-
-

Êtes-vous membre d'une Fédération de yoga ? :

- NON
- OUI
 - Laquelle ?
 - Depuis quelle année ?

PARRAINAGE

Pendant combien de temps Mlle, Mme, M.

a travaillé avec vous?.....

INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES SUR LA PRATIQUE

Si vous désirez, vous pouvez partager quelques informations supplémentaires sur sa pratique :

La fréquence :

La régularité :

Le format

- En cours (collectif ? Individuel ?)
- En ateliers
- En stage

Les divers aspects travaillés ensemble (que des postures, aussi des technique de respiration, mantra, son, textes tel que *Yoga sūtra* ou autre texte) :

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

Fait à :

Le :

Signature du stagiaire

Signature de la formatrice



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA

